10º FEPEG FÓRUM ENSINO · PESQUISA EXTENSÃO · GESTÃO
RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
Realização: Unimontes, Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Minas Gerais
Apoio: FAPEMIG, FADENOR
ISSN 1806-549 X

Autor(es): MARIA TEREZA DE SOUZA SILVA, CRISTIANO MACEDO FRÓES, GRECIA OIAMA DOLABELA BICALHO, VERA LÚCIA ALVES, DANIEL SOARES LOPES, DIEGO CHRISTIANO SILVA ROSA

COENTRO (Coriandrumsativum L.)

Resumo: O coentro é uma planta, aromática, condimentar e medicinal, muito utilizada na nossa região para temperar alimentos. O objetivo deste estudo é mostrar a comunidade acadêmica e em geral os benefícios do coentro para a saúde humana. Levando em conta facilidade de plantio (pouco espaço que ele ocupa)e que ele pode ser usado cru ou cozido e possui como principal propriedade medicinal: a eliminação de metais pesados ente eles o mercúrio(Hg),que todo indivíduo que só por possuir obturações de amalgama ao mastigar qualquer alimento libera vapores deste metal pesado, quem possui tintura e trabalha em fábricas de cigarro pode ser contaminado por chumbo(Pb) e quem utiliza panelas de alumínio e aço-inox ao cozinhar alimentos nessas panelas pode ser contaminado pelo alumínio(Al).

Palavras-chaves: coentro; medicinal; mercúrio.

Introdução

O coentro é uma planta, aromática (segundo regra de Huckle), condimentar e medicinal que é muito utilizada na nossa região para temperar alimentos, originária da região Mediterrânea, possui folhas bipinadas compostas, é uma planta leve e de aroma volátil.

Essa pesquisa tem como objetivo mostrar a sociedade acadêmica e em geral que o coentro além de ser condimentar, ele tem várias propriedades medicinais sendo a principal eliminação de metais pesados, diminuição da pressão arterial e glicose.

Justificativa: Devido ao Coriandrum sativum (coentro) ser muito conhecido na nossa região e ser utilizado principalmente como condimento, decidimos então mostrar a comunidade acadêmica e do munícipio de Montes Claros em Minas Gerais, as qualidades medicinais, sendo que essa exposição de informações será feita via minicurso e exposição de banner e cartilha informativa e a saúde humana em eventos de pesquisa e ensino como: biotemas e mostras científica.

Material e métodos

Para este projeto de monografia faremos a extração de folhas e frutos verdes e secos ,do qual iremos analisar o óleo essencial que contém limoneno que é um monoterpeno encontrado em casca de frutas cítricas principalmente o limão e é volátil, ácido linoleico sendo este encontrado nas sementes e possui propriedades anti-inflamatórias, linalol componente fitoquímico encontrado em vegetais tem propriedades anti-inflamatóriase os hidrocarbonetos que são moléculas compostas de hidrogênio e carbono.

Será feito também os extratos bruto (através da maceração) e o etanólico (com adição de etanol), e o screening fitoquímico que é analise e triagem de compostos químicos como os flavonoides e carotenoides

Revisão bibliográfica:

ISSN 1806-549 X

Cultivado há mais de três mil anos, o Coentro já é mencionado nos textos em Sânscrito, nos papiros Egípcios, além da Bíblia, onde o "Maná" é comparado às sementes do Coentro. Os chineses acreditavam nos poderes de imortalização do Coentro e na Idade Média era colocado em poções de amor como afrodisíaco (BARRACA,1999).

MARTINS (1995) cita, que o uso de plantas medicinais pela população mundial tem sido muito significativo nos últimos tempos. Dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) mostram que cerca de 80% da população mundial fez o uso de algum tipo de erva na busca de alívio de alguma sintomatologia dolorosa ou desagradável. Desse total, pelo menos 30% deu-se por indicação médica.

A utilização de plantas medicinais, tem inclusive recebido incentivos da própria OMS. São muitos os fatores que vêm colaborando no desenvolvimento de práticas de saúde que incluam plantas medicinais, principalmente econômicos e sociais. Entretanto segundo FURLAN (1998), ainda hoje persiste um ar de mistério quando utilizamos estas plantas, principalmente em virtude das suas relações com a mitologia. "As plantas medicinais brasileiras não curam apenas, fazem milagres

Seu óleo essencial possui seu principal componente o linalol, podendo variar de 60 a 80% (KARLSEN, 1971).

Na família Apiaceae destacam-se o coentro (*Coriandrum sativum*L.), salsa (*Petroselinumcrispum*(Mill.) Nym) e outros Segundo estudos de Wong et al. (2006) os compostos fenólicos extraídos de ambos são responsáveis, em parte, por atividades antioxidantes.

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

O coentro que vem sendo utilizado na pesquisa foi plantado em um local específico na cidade de Montes Claros. Na disciplina de seminários I do 6º período da ênfase de Biotecnologia foi apresentado no dia 06 de junho de 2016 o seminário de tema livre intitulado: Coentro e a saúde humana e no dia 30 de junho do mesmo mês e do corrente ano foi exposto aos colegas de classe e aos demais presentes o projeto de monografia relacionado ao coentro sob a orientação de Prof. DraGrécia Oiama Dolabela Bicalho e DraVera Lúcia Alves.

Levantamento bibliográfico e fichamento vem sendo feito e busca via internet em diferentes bases:Google Scholar, Periódicos CAPES, Sciello e outros.

Uma exsicata registro nº5767foi depositada no herbário da Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES localizado no campus sede, contendo vários estágios, a herborização da planta nos seus vários estágios de floração, frutificação, contendo raiz, caule, folhas, flor (inflorescência tipo umbela) sementes e frutos (infrutescência). Será feita a extração do óleo essencial das sementes do coentro. Foi apresentado no biotemas 2016 nos dias 14 e 15 de setembro na Escola Estadual Levi Durães através de banner e minicurso para o ensino médio.

Conclusão:

Esta monografia versa sobre novas propriedades medicinaisdo coentro, para que ele possa ser valorizado como planta condimentar e medicinal.

ISSN 1806-549 X

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Escola Superior de Agricultura“Luíz de Queiroz” Departamento de Produção Vegetal-Universidade de São Paulo,Sérgio Antônio Barraca1999

Livro: Plantas Medicinais do Brasil; Lorenzzi, Harri, página476.Ano:2008.

ISSN 1806-549 X

BANNER DO COENTRO-BIOTEMAS 2016

10º FEPEG FÓRUM ENSINO • PESQUISA EXTENSÃO • GESTÃO
RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
Realização: Unimontes, Minas Gerais. Apoio: FAPEMIG, FADENOR
ISSN 1806-549 X

COENTRO GOELA ABAIXO

COENTRO x BENEFÍCIOS do CORPO

PROTETOR NATURAL DAS CÉLULAS, principalmente contra o **EFEITO OXIDATIVO**, ou **DEGENERATIVO**. Pelos registros históricos, uma de suas primeiras utilizações enquanto ERVA MEDICINAL, ocorreu no século 16, quando era aplicado de forma tópica para curar a **MICOSE**.

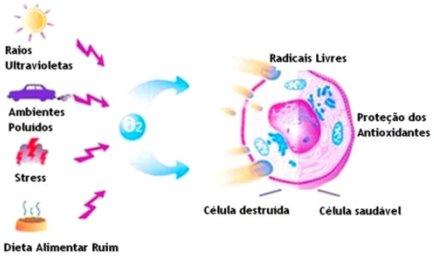
Vindo das Américas rapidamente se popularizou **como um ingrediente para o TEMPERO DA COMIDA**, todavia, o **COENTRO guarda potencialidades que podem ajudar o organimo a combater vários males, principalmente quando CONSUMIDO EM FORMA DE EXTRATO.**

.

DICA:TODOS QUE POSSUEM OBTURAÇÕES DENTÁRIAS ESTÃO EXPOSTOS À INTOXICAÇÃO POR MERCÚRIO PELO SIMPLES FATO DE COMER. Ao mastigar o atrito do alimento contra a obturação libera **VAPORES DE MERCÚRIO.** Organismo debilitado ou vulnerável fisicamente, pode ocorrer a contaminação por mercúrio.

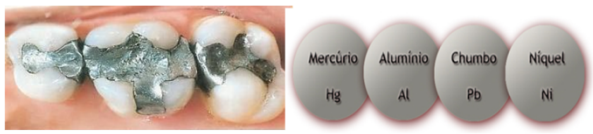
O **COENTRO** surge como um salvador, e se consumido regularmente, pode resolver a situação. **EXTRATO de COENTRO**, em conjunto com o **EXTRATO de ALHO, LIMPA TOXINAS do SANGUE** além de ser **ANTI INFLAMATÓRIO EFICAZ.** Ajuda a prevenir náuseas, auxilia na digestão e alivia gases intestinais. Esta erva também é fonte de FIBRAS, e ajuda a **DIMINUIR o COLESTEROL RUIM**, e a **ELEVAR o COLESTEROL BOM.** É fonte de **FERRO e de MAGNÉSIO.** Uma **GRANDE QUALIDADE do COENTRO** é que **NÃO PERDE** suas propriedades medicinais mesmo quando **COZIDO**, podendo também ser consumido **FRESCO, SECO**, ou por **EXTRATO.**

O efeito benéfico do COENTRO para o corpo humano deriva de sua quantidade de **VITAMINAS, ÁCIDOS, FLAVONÓIDES** e **QUERCETINA.**



Esta planta **que é fonte das vitaminas A, K e C, e de BETA-CAROTENO, LUTEÍNA e ZEAXANTINA,** sendo estas últimas, substâncias potentes no combate à **DEGENERAÇÃO DA VISÃO**.

O **EXTRATO DE COENTRO** é um dos melhores **REMÉDIOS** para a **DESINTOXICAÇÃO** do organismo em **TRATAMENTOS DE QUELAÇÃO.** O **COENTRO** combate os efeitos do **CHUMBO**, do **MERCÚRIO** e do **ALUMÍNIO** no organismo.



ENVENENAMENTO por este metal pode ser o responsável pelas chamadas **DOENÇAS AUTO-IMUNES**, pela **DOR** nas **ARTICULAÇÕES**, e até pela **INSTABILIDADE EMOCIONAL**, além da **DIMINUIÇÃO DE CLAREZA MENTAL.**

EQUIPE:
Maria Tereza de Souza Silva[1].
CO-Orientadores: Claudinéia Miranda Silva[2]; Cristiano Macedo Froes[3].

ORIENTADORES: Profª Dra Grécia Oiama Dolabela[5], Profª Dra Vera Lúcia Alves[5].
[1] Acadêmica de Ciências Biológicas – Bacharel - Unimontes
[2] Acadêmica de Farmácia - FASI
[3] Pós graduando Biotecnologia nas Ciências Biológicas e da Saúde - FUNORTE
[4] Laboratório - Unimontes
[5] Professoras Docentes Dep. Biologia e Química da Universidade Estadual de Montes Claros.