



PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER DE ESÔFAGO - UMA REVISÃO DE LITERATURA

AUTOR(ES): DANIEL ANTUNES FREITAS, RAQUEL SCHWENCK DE MELLO VIANNA, WELLINGTON DANILO SOARES, BEATRIZ APARECIDA BOTELHO BARROS, MAIARA FERNANDES RIBEIRO, PRISCILLA KÁLISY DUARTE SOARES

Introdução: O câncer é uma neoplasia maligna que engloba mais de 100 doenças, e apresenta como característica em comum a proliferação de células descontroladas. Essas células podem se estender para outras regiões do corpo, evoluindo para metástase. O tratamento dos pacientes oncológicos colabora para muitos efeitos colaterais que irão influenciar no seu estado nutricional, interferindo no consumo energético habitual como a disfagia, a realização da avaliação nutricional precoce, busca identificar pacientes oncológicos que precisam de tratamento nutricional. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é revisar o estado nutricional em pacientes com neoplasias do trato gastrointestinal superior (esôfago) entre eles os sintomas e os agravos no decorrer do tratamento antineoplásico, segundo a literatura atual. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura com a finalidade de adquirir informações referente ao assunto tratado, publicados entre os anos de 2006 a 2016, tendo como base a questão do estudo "perfil nutricional de pacientes com câncer de esôfago". **Resultados:** Dentro dos fatores de riscos o etilismo e o tabagismo, foram os mais encontrados entre os paciente estudados. Sintomas como dor retroesternal, disfagia, odinofagia e relevantes perdas de peso esteve presentes em alta porcentagem em todos os trabalhos estudados, decorrentes da progressão do tumor no paciente, reduzindo dessa forma o consumo alimentar e agravando o seu estado nutricional, levando os pacientes oncológicos a uma possível uma desnutrição. **Conclusão:** A importância de avaliação nutricional dos pacientes com carcinoma de esôfago é de extrema importância para traçar o perfil desses pacientes e implementar assistências nutricionais para que possa reduzir então, a desnutrição que estão associados a esses pacientes oncológicos, evitando evoluir para a desnutrição proteico-calórica, bem como a redução de mortalidade desses pacientes devido a desnutrição.