

# 10<sup>o</sup>

# FEPEG FÓRUM

ENSINO • PESQUISA  
EXTENSÃO • GESTÃO

RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE  
ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



ISSN 1806-549 X

Autor(es): ESTER LIBERATO PEREIRA, VINÍCIUS DIAS RODRIGUES, RENATO SOBRAL MONTEIRO JUNIOR, GREICE HELLEN COSTA DIAS, AMANDA GABRIELA LADEIA DOS SANTOS, SELMA DURÃES DE JESUS, DANIEL DE MORAES PIMENTEL

## Introdução

O aumento da expectativa de vida é um fenômeno crescente, tanto nos países desenvolvidos, como nos países em desenvolvimento. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2015), os indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos de idade são considerados idosos. Existem mais de 22 milhões de idosos no Brasil, de acordo com os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2015) e esse aumento de expectativa de vida se deve ao controle das doenças infecciosas e avanços tecnológicos na área de saúde (SHEPHARD, 1997; IBGE, 2015; OMS, 2011). No Estado de Minas Gerais, estima-se que aproximadamente 1,5 milhões de pessoas tenham mais de 60 anos de idade (CAMARANO, 2008). Portanto, estudar o processo de envelhecimento torna-se importante para compreender melhor os fatores biopsicossociais desse fenômeno fisiológico. Assim, o objetivo deste estudo foi identificar as características sociodemográficas dos idosos participantes do projeto de pesquisa do Grupo de Estudos e Pesquisas em Neurociência, Exercício, Saúde e Esporte – GENESEs, de modo a facilitar o gerenciamento de futuras propostas de pesquisa acerca de estratégias para a prevenção e tratamento de doenças comuns do envelhecimento.

## Material e métodos

### A. Delineamento e amostra

Este trabalho caracteriza como estudo de corte transversal, traçando o perfil sociodemográfico de idosos participantes de projeto de pesquisa do GENESEs. Todos os procedimentos foram realizados nas dependências da Universidade Estadual de Montes Claros, sendo o Laboratório do Exercício (Labex) o local principal de execução das atividades. Os indivíduos assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido e o projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unimontes (parecer nº 1.365.041).

### B. Instrumentos e Procedimentos

Os indivíduos foram recrutados nas proximidades da Unimontes, sendo elegíveis para participação aqueles que obedeceram aos critérios de inclusão (ter 60 anos de idade ou mais, liberação médica através de atestado médico, ser capaz de se locomover independentemente e capacidade de comunicação); e critérios de exclusão (presença de comprometimento cognitivo severo, doenças crônicas ou cardiovasculares não controladas, infarto cérebro vascular, doença neurodegenerativa sem acompanhamento médico, comorbidades mentais e lesões musculoesqueléticas que impossibilitassem a prática de exercícios). Os dados foram coletados e tabulados a partir das informações contidas na anamnese respondida pelos voluntários.

## Resultados e discussão

Os resultados mostram que, nesse momento, o grupo de idosos investigados são 8,3% do sexo masculino e 91,7% do sexo feminino. Com relação ao estado civil, 58,3% são casados, 8,3% separados e 16,7% solteiros. Em relação à cor/raça, 8,3% são amarelos, 25,0% são brancos, 58,3% são mulatos e 8,3% são negros. Desses idosos, 25,0% não têm filhos e 75,0% têm filhos. Por fim, 16,7% não sabem ler e 83,3% sabem ler.

A participação das mulheres é maior em diversos programas voltados para saúde em geral do idoso (PINHEIRO; VIACAVA; TRAVASSOS; BRITO, 2002; FIGUEIREDO, 2005), assim como apresentado na tabela 01. O fato de nosso projeto ter seu recrutamento de acordo com demanda espontânea da comunidade mostra um número maior de idosas participantes. Tal resultado pode estar associado ao maior cuidado que as mulheres tem com a saúde, o que não ocorre com tanta frequência nos homens. Entretanto, por se tratar de um projeto em fase inicial, a amostral não nos permite fazer inferências conclusivas sobre as particularidades sociodemográficas dos idosos residentes aos arredores da Unimontes, mas nos fornece uma base inicial para o gerenciamento das pesquisas. Além disso, será possível elaborar estratégias de recrutamento de indivíduos do sexo masculino, uma vez que nossos achados apontam para uma participação mais efetiva das mulheres no programa.

# 10<sup>o</sup>

# FEPEG FÓRUM

ENSINO • PESQUISA  
EXTENSÃO • GESTÃO

RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE  
ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



ISSN 1806-549 X

## Agradecimentos

A todos os participantes do projeto e voluntários e ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

## Referências bibliográficas

CAMARANO, A. A. et al. **Características das instituições de longa permanência para idosos: Região Sudeste**. Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada. 2008

FIGUEIREDO, Wagner. **Assistência à saúde dos homens: um desafio para os serviços de atenção primária**. *Ciênc. saúde coletiva* [online]. 2005

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Indicadores sociodemográficos e de saúde no Brasil**. [http://www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/noticia\\_visualiza.php?id\\_noticia=1445&id\\_pagina=1](http://www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/noticia_visualiza.php?id_noticia=1445&id_pagina=1). 2009.

SHEPHARD, R. J. **Aging, Physical Activity and Health**. Champaign: Human Kinetics. 1997. 487 p.

PINHEIRO, Rejane Sobrino; VIACAVA, Francisco; TRAVASSOS, Cláudia e BRITO, Alexandre dos Santos. **Gênero, morbidade, acesso e utilização de serviços de saúde no Brasil**. *Ciênc. saúde coletiva*[online]. 2002, vol.7, n.4, pp.687-707.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World report on ageing and health**, 2015.

# 10<sup>o</sup>

# FEPEG FÓRUM

ENSINO • PESQUISA  
EXTENSÃO • GESTÃO

RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE  
ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



ISSN 1806-549 X

<b>Masculino</b>	1	8,3
<b>Feminino</b>	11	91,7
<b>TOTAL</b>	12	100,00
<b>Estado Civil</b>		
<b>Casada (o)</b>	6	58,3
<b>Separada (o)</b>	1	8,3
<b>Solteira (o)</b>	2	16,7
<b>Viúva (o)</b>	2	16,7
<b>TOTAL</b>	12	100,00
<b>COR RAÇA</b>		
<b>Amarela</b>	1	8,3
<b>Branca</b>	3	25,0
<b>Mulata</b>	6	58,3
<b>Preta</b>	1	8,3
<b>Total</b>	12	100,0
<b>FILHOS</b>		
<b>Não</b>	3	25,0
<b>Sim</b>	9	75
<b>Total</b>	12	100,0
<b>LEITURA</b>		
<b>Não</b>	2	16,7
<b>Sim</b>	10	83,3
<b>Total</b>	12	100,0

---

Realização:



Apoio:

